第２５回ケース2：斎藤さん３４歳男性

このケースの知識・理解	妻は０歳児を抱える専業主婦でたぶん育児で余裕がない。１０年務めた建材商社からなぜ不動産販売会社に２年前に転職した理由が気になる。現職はたぶん営業（不動産販売の仕事は向いていないと言っていることから）。結婚して子供も増えることから収入アップでの転職かもしれない。または不動産販売に興味をもったか？不動産販売の仕事を自分に向いていないと思うようになったきっかけは何かが重要。通常は３年未満での転職は不利になる場合が多い。相談者の中では３５歳転職限界説がある可能性もある。本人は２年前に転職は失敗と思っている（やり直すとの言動）。どうしたらよいか分からないはほぼ「現職か転職かどちらを選ぶべきか」と考えてよいが確認は必要。					
相談者の訴えている問題	**第一段階 共感の言葉**	**今のお話を伺うと、それはどうしたらよいか迷いますね～～**	**第一段階 要約・確認**	**斎藤さんのご相談は、「２年前に今の会社に転職したが、不動産販売の仕事が合わないと感じ、いっそ早いうちに転職もいいかとも思うが、どうしたらよいか分からない」でよろしいですか？　何か違いがあれば何でもおっしゃってくださいね。**		
第二段階 相談をより理解する為の メイン質問を考えてみた	**メイン質問①**	**メイン質問②**	**メイン質問③**	**メイン質問④**	**メイン質問⑦**	**メイン質問⑧**
	まず初めに前職のお仕事と現在のお仕事についてもう少し詳しくお聞かせいただけますか？	**不動産販売の仕事が合わないのではないか、と言われましたが、そこをもう少し詳しくお話しください。**	**再度の転職に関する不安なお気持ちをもう少し詳しくお聞かせいただけますか？何でもどうぞ。**	**今回のご相談はご家族にも影響が大きいと思うので、ご家族の状況を少しお聞かせいただけますか？**	**今の仕事が合わないと感じておられますが、今後やりたい仕事や何か目標などがあればお聞かせいただけますか？**	**今後のことを考えるとどうしたらよいか分・・・、と言われましたがそこについてもう少し詳しくお聞かせいただけますか**
第三段階 CCが考える相談者の問題を考えてみる	**その１**	**自分に合っていないとの思いが、適正ではなく別の要因でそう感じているのではないか、そこを十分に理解できていない。転職で解決できるものではない可能性がある。(自己理解不足)**		**メイン質問⑤ CCの考える問題の根拠になる、第二段階に入れる質問**	**仕事が合っていないと感じる理由をいろいろな角度からよく考えたことはありますか？　あれば具体的にどう考えたかお聞かせください。**	
	その２	**リスクを含む転職を考える時期について十分に考えられていない。０歳児を抱える妻の状況（精神的不安定、転職が上手くいかなかった場合に妻が働けない等）（自分の周りへの理解不足）**		**メイン質問⑥ CCの考える問題の根拠になる、第二段階に入れる質問**	**転職を考える時期や状況として、ご家族のことをよく考えたことはありますか？　あれば具体的にどう考えたかお聞かせください。**	
自分の進め方覚えておく	高木さんの教材を見て、同様に自分で考え覚えよう。					
第四段階 具体的展開	**その１**	**１）CCとよく話し客観的な視点で合わない理由を整理しを考える。　２）職場の周りの人の見方を聞く　３）ジョブカード活用してキャリアの振り返りを行う**				
	その２	**１）転職にはリスクが伴うことを話し理解する　２）家族（０歳児を抱える妻）の精神的な状況を考える　３）妻の賛同が得られるか？　妻の意見も聞く。　４）自分の転職価値を転職エージェントなどに聞いてみる。**				