

## ケース3 佐々木さんの問題と方策

### CCが考える問題と方策:この中から自分で扱いやすいものを2つ選んで使う

1) 「今の子育てが大変な状況が今後とも変わらない」との思い込み。将来の変化への理解不足

【方策】CCと一緒に仕事復帰時の育児状況、環境の変化、自身の成長などを一緒に考えて具体的なイメージを作ってみる。

2) 「育児支援の会社の制度、社会制度（1歳児保育など）」の情報収集不足、理解不足。

【方策】会社の人事に育児支援制度・支援を聞いて理解する。同様に社会制度も調べ理解を深める。

3) 「仕事と育児を両立している先輩から学ぶことの大切さ」に気付不足・理解不足

【方策】会社の人事に聞いて上手く両立している先輩を紹介してもらって話を「聞いて見る。厚生労働省の「仕事と子育て両立」サイト等で役立つ情報収集。

4) 「一人で悩まず、夫と話し二人で子育てをすることの大切さ」に気付不足・理解不足

【方策】夫とよく話し合い、今後の家族の在り方を共有し育児の分担も話すしあう。